

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 291 (วันที่ 13 - 19 ธ.ค. 63)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

และรายงานสถานการณ์สาธารณสุข กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ในช่วงวันที่ 25 พ.ย. 63 - ปัจจุบัน มีจังหวัดที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก ดินสไลด์และवादภัย จำนวน 11 จังหวัด ได้แก่ ชุมพร สุราษฎร์ธานี กระบี่ นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง สตูล สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส

ซึ่งโรคและภัยสุขภาพที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษในช่วงน้ำท่วม ได้แก่ โรคอาหารเป็นพิษ และโรคไข้ฉี่หนู จากข้อมูลการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค พบว่าสถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ และโรคไข้ฉี่หนูในพื้นที่ภาคใต้ของประเทศไทย มีจำนวนผู้ป่วยสูงกว่าค่าปกติ โดยในจังหวัดสงขลา กระบี่ พัทลุง สตูล สุราษฎร์ธานี และตรัง มีผู้ป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษสูงกว่าค่าปกติ และในจังหวัดชุมพร สงขลา สุราษฎร์ธานี ตรัง และยะลา มีผู้ป่วยโรคไข้ฉี่หนูสูงกว่าค่าปกติ



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

“การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้ประชาชนอาจป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วม ได้แก่ 1.กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ คือ โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคปอดบวม 2.กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ คือ โรคอาหารเป็นพิษ และโรคอุจจาระร่วง และ 3.กลุ่มโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม คือ โรคไข้ฉี่หนู โรคตาแดง และโรคไข้เลือดออก ส่วนภัยสุขภาพที่ต้องระวัง คือ แมลงหรือสัตว์มีพิษ เช่น งู แมงป่อง ตะขาบ กัด ต่อย เป็นต้น ขอให้สำรวจรอบบ้านและเสื้อผ้าก่อนสวมใส่ ควรจัดเก็บสิ่งของและเครื่องใช้ต่างๆ อย่างเป็นระเบียบ หากพบเห็นสัตว์มีพิษควรตั้งสติให้ดีและเรียกผู้ที่มีความชำนาญมาช่วย

สำหรับวิธีป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วม มีดังนี้ 1.ไม่ทิ้งขยะทุกชนิด หรือขับถ่ายของเสียลงในน้ำที่ท่วมขัง ให้ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้แน่นแล้วเก็บไว้ในที่แห้ง 2.ไม่ปล่อยให้เด็กเล็กลงเล่นน้ำโดยลำพัง เพราะเด็กอาจจมน้ำหรือถูกสัตว์มีพิษที่หนีน้ำมากัดต่อยได้ 3.หากน้ำท่วมขังกระเด็นเข้าตา ให้ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและดวงตาให้สะอาด 4.รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด เพื่อป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง และ 5.หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่รองเท้าบูททุกครั้ง และรีบทำความสะอาดร่างกายด้วยน้ำสะอาดและเช็ดให้แห้งทันที เพื่อป้องกันโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม สอบถามข้อมูลได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422”

